

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّآلِ مُحَمَّدٍ وَّعَجِّلْ فَرَجَهُمْ

صحیفه سجادیه

دعای پانزدهم

مطابق درس دوم پیام های آسمان

پایه هفتم

دوره اول متوسطه

ویژه مرحله آموزشی مسابقات صحیفه سجادیه

محتوا

- نگاهی کوتاه به زندگی نامه امام سجاد علیه السلام
- بازمانده کربلا
- مفهوم استعانت از خدا
- تدبیر
- شرح فراز ۳ دعای پانزدهم
- شرح فراز ۴ دعای پانزدهم
- ایستگاه تفکر
- بررسی
- بیشتر بدانیم
- معرفی کتاب
- بیشتر بخوانیم



وزارت آموزش و پرورش
معاونت پرورشی و فرهنگی
اداره کل قرآن، عترت و نماز

به نام او که جان را فکرت آموخت



امام سجاد علیه السلام

امام سجاد علیه السلام

چهارمین امام

ششمین معصوم



نگاهی کوتاه به زندگی نامه امام سجاد علیه السلام

- نام مبارک: علی
- لقب مشهور: زین العابدین، سجاد علیه السلام
- پدر بزرگوار: امام حسین بن علی علیه السلام
- مادر مکرمه: شهربانو دختر یزدگرد آخرین پادشاه ساسانی
- ولادت: پنجم شعبان سال ۳۸ هجری، مدینه
- تاریخ شهادت: ۲۵ محرم سال ۹۵ هجری، مدینه
- مدت عمر مبارک: حدود ۵۷ سال
- مدت امامت: ۳۴ سال
- مزار مطهر: بقیع، مدینه

بازمانده کربلا

یزید به راحتی و بدون هیچ شرمی گناه می کرد. شراب می خورد. ساز و آواز و رقص را در دوران حکومتش آزاد کرد. خون مردم بی گناه را می ریخت. بیت المال را به درستی تقسیم نمی کرد و به هر کس دوست داشت بیشتر می داد و سهم یتیمان را برای مهمانی های خود خرج می کرد. به جای آنکه به فکر مردم و بدبختی هایشان باشد با میمون و سگ خودش را سرگرم می کرد و... امام سجاد علیه السلام مانند پدر بزرگوارش امام حسین علیه السلام با یزید و حکومت غیراسلامی اش مخالف بود. امام سجاد علیه السلام که جوانی نیرومند، شجاع و دلیر بود، همراه کاروان عشق راهی کربلا شد تا پرچم دین خدا را بلند کند و نگذارد حکومت به دست ظالمان بیفتد.

امام برای همراهی پدر شوق داشت اما در ظاهر ناخواسته و ناگهانی دچار تب شد. خدا به خاطر اینکه می خواست امامت باقی بماند از طریق تب نابهنگام نیروی جنگیدن را در روز عاشورا از امام سجاد علیه السلام گرفت. امام بابت این مسئله نه پیش خدا و نه پیش مردم ناشکری نکرد و مثل همیشه در همه حال خدا را شکر کرد. ایشان از مقابله با دشمن ترس و هراسی نداشت.

اگر این بیماری ناخوانده نبود جز اولین نفرات به میدان جنگ می‌رفت. برای کسی که حقیقت مرگ را بفهمد مردن در راه ولی خدا بسیار شیرین‌تر و لذت‌بخش‌تر از زندگی است.

امام حتی یک کلمه هم از بیماری پیش خدا شکایت نکرد. همان‌طور که هنگام سلامتی خدا را شکر می‌کرد به خاطر بیماری نیز از خداوند تشکر کرد. بیماری را صلاح و حکمتی از جانب خداوند دانست. یقین داشت هرچه از جانب خالق مهربان برسد نیکوست. هرچند که شاید در ظاهر به کام خوش نیاید.

امام سجاد علیه السلام در دعاها به مردم آموخت تا موقع بیماری خدا را شکر کنند چرا که بیماری عاملی برای سبک کردن گناهان، پاک شدن از زشتی‌ها و فرصتی برای توبه است. در همان بستر بیماری از خداوند بخشنده و مهربان بخواهند تا آنان را از بیماری و اندوه نجات دهد و سلامتی را بهشان بازگرداند.

تب شدید بیماری است که بزرگ و کوچک را از پای درمی‌آورد. در چنین شرایطی صبوری کردن و تشکر از خداوند، ایمان بالایی می‌خواهد. به راستی که لقب زین‌العابدین یعنی زینت عبادت کنندگان مناسب امام سجاد علیه السلام است که حتی هنگام بیماری و غم بازهم عاشقانه خدا را عبادت کرد.

چند روز بعد از عاشورا امام سجاد علیه السلام که به سبب بیماری نتوانسته بود در جنگ شرکت کند، پیام آور حماسه عاشورا شد. یزید می‌خواست شهدای کربلا را افراد از دین برگشته معرفی کند. امام سجاد علیه السلام با شجاعت تمام در برابر یزید ایستاد. با معرفی خود به عنوان نوه پیامبر صلی الله علیه و آله و حضرت زهرا علیها السلام، نقشه یزید را برملا کرد. امام در تمام دوران اسارت از فرصت‌ها برای بیان حقیقت، علت قیام امام حسین علیه السلام و نشان دادن ظلم یزید استفاده کرد.

به راستی که امروز حماسه عظیم حسینی را مدیون بازمانده کربلا، امام سجاد علیه السلام هستیم. بازمانده‌ای که با خواست و تدبیر خدا به دلیل بیماری از حضور در میدان عاشورا جا ماند. بیماری که علتش بقای امامت و زنده ماندن عاشورا بود.

سلامتی و بیماری، غم و شادی و... مهم این است که در همه حال به خدا توکل کنیم، شکرگذار باشیم و از او یاری بگیریم. طبق سفارش امام سجاد علیه السلام خالق که ما را آفریده، مهربان و حکیم است و روح و جسم ما را بهتر از خودمان می‌شناسد. پس شایسته است که از دستوراتش به درستی پیروی کنیم و هنگام بیماری از او کمک و استعانت بخواهیم.



امام سجاد علیه السلام در دعای ۱۵ صحیفه سجادیه ما را با چگونگی استعانت از خدا عز و جلاله و دعا هنگام پیش آمدن بیماری‌ها، ناراحتی‌ها و گرفتاری‌ها آشنا نموده است، صحیفه سجادیه، بعد از قرآن و نهج البلاغه مهم‌ترین و ارزشمندترین اثر مکتوب اسلام است که از آن به عنوان اخت القرآن، زبور آل محمد علیهم السلام و... نام برده‌اند. این کتاب، شامل ۵۴ دعا است که دربرگیرنده مسائل مختلف اسلامی است. در حقیقت صحیفه تعلیم دهنده دین و اخلاق در لباس دعاست و امام سجاد علیه السلام در قالب دعا، شریعت الهی و اخلاق محمدی علیه السلام را تشریح می‌نماید، ما در این فرصت، شما را با دعای ۱۵ این کتاب شریف آشنا می‌نمایم.



مطابق درس دوم
پیام‌های آسمان

استعانت از خدا

مقدمه

استعانت به معنی یاری، کمک و یاری خواستن است. در اینجا منظور از استعانت، کمک و یاری خواستن از خداست، خداوند تنها کسی است که می‌توانیم از او طلب کمک کنیم (ایاک نعبد و ایاک نستعین) و اوست که می‌تواند نیازهای ما را برآورده کند، گناهان ما را ببخشد و در روز قیامت ما را نجات دهد و در طول زندگی یار و یاور ما باشد. دعا یکی از مهم‌ترین و ساده‌ترین روش‌ها برای یاری و کمک خواستن از خداست البته یکی از بهترین حالت‌هایی که دعا در آن مستجاب می‌شود هنگام نماز است.

اهمیت سلامتی و جایگاه آن

خداوند کریم چون خالق و سازنده پیچیده‌ترین دستگاه خلقت یعنی انسان است بهتر از هر کس دیگری می‌داند که انسانها برای سالم ماندن (جسمی و روحی) چه نکاتی را باید رعایت کنند. در هر وسیله‌ای مانند موبایل، ماشین لباسشویی، یخچال و... سازنده آن بهتر از هر کس می‌داند که چگونه از آن استفاده کنیم تا آسیبی به آن نرسد، و یا از بین نرود و معمولاً هنگام خرید این وسایل یک دفترچه، همراه آن است که به خریدار می‌دهند. قطعاً خالق پیچیده‌ترین مخلوق نیز از این موضوع غافل نبوده است، برای همین بیش از ۳۰۰ آیه در باره سلامتی و سالم زیستن در قرآن وجود دارد.

خداوند در قرآن کریم می‌فرماید: «ای مردم، از آنچه در زمین حلال و پاکیزه است؛ بخورید» همچنین بر مصرف بعضی از خوراکی‌ها تاکید می‌کند، مثلاً ماهی، چرا که مصرف ماهی موجب کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی و منظم شدن ضربان قلب و فشار خون می‌شود.

یا مصرف خرما و انگور که اثرات فراوانی در سلامت جسم و حتی روح و روان انسان دارد. همچنین قرآن به تاثیر خواب شبانه در سلامت انسان که موجب بهبود عملکرد سیستم ایمنی بدن و حفظ شادابی و نشاط فرد می‌شود توجه ویژه ای دارد.



بحث ما اینجاست که اگر ما مراقبت و مراعات کردیم و به نظام سلامت وفادار ماندیم و طبق چهار چوب آن عمل کردیم و با وجود همه این رعایت‌ها گرفتار مریضی و بیماری شدیم چه کاری از دست ما بر می‌آید؟ یکی از کتابهای بی نظیر در این زمینه صحیفه سجادیه امام سجاد علیه السلام است که به (خواهر قرآن یا اخت القرآن) معروف است و دارای ۵۴ دعا می باشد. امام سجاد علیه السلام در دعای پانزدهم این کتاب، یک نسخه آسمانی به ما آموزش می دهد که بر اساس آن بیماری قدمش مبارک می شود.

بیماری و گرفتاری از دیدگاه امام سجاد علیه السلام

در نگاه امام سجاد علیه السلام چه در زمان سلامتی و چه در زمان بیماری، خداوند سزاوار سپاس و ستایش است. ایشان به همان اندازه که برای سلامتی خداوند را سپاس می گوید به همان اندازه در بیماری و نا گواری نیز از خدای علیم و حکیم سپاسگزاری می کند.

امام علیه السلام در فرازی از دعا می فرماید: «فما أدری - یا الهی - أی الحالین أحق بالشکر لک» ای خدای من! نمی دانم کدام یک از این دو حال، برای سپاس گذاری به در گاهت سزاوارتر، و کدام یک از این دو وقت، برای سپاس و ثنا به پیشگاهت شایسته تر است؟

البته «نمی دانم» در این جا به معنی «ندانستن» نیست، بلکه مانند وقتی است که به دوست خود می گوئید: «نمی دانم چطور از تو تشکر کنم»، در اینجا منظور این است که خیلی زیاد از تو ممنون هستم.

فراز سوم دعای پانزدهم

آیا هنگام تندرستی که در آن روزی های پاکیزه ات را به من گوارا ساخته و برای درخواست خشنودی و احسانت نشاط بخشیدی و با آن برطاعت خویش توفیقم داده و توانایم کرده بودی برای شکر گزاریت شایسته است؟

نعمتهای سلامتی از دید گاه امام سجاد علیه السلام

۱- گوارا ساختن نعمتها و لذت بردن از رزق و روزی هایی که در طبیعت فراهم است، اینکه می توانم انواع میوه ها و غذاها را بخورم، نوشیدنی ها را بنوشم، از هوا لذت ببرم، سیاحت و سفر داشته باشم، از محیط بهره مند شوم و همه این موارد را انسان وقتی سالم است می تواند انجام دهد.

۲- شادی و نشاط: به برکت استفاده از رزق و روزی های پاکیزه در هنگام سلامتی به من حال نشاط و سلامتی دادی که بتوانم به دنبال سعی و تلاش برای روزی خود و خانواده بروم. انسان باید سالم باشد که فعالیت کند، درس بخواند، شغل داشته باشد، کار کند و نان حلال به دست بیاورد.

۳- اطاعت الهی: به برکت سلامتی به من قوتی دادی که با این قوت به طاعت تو موفق شوم نماز خواندن، روزه گرفتن، و سایر عبادات، سلامتی می خواهد.

امام علی علیه السلام در دعای کمیل می فرماید: پروردگارا اندام مرا در راه خدمت به خودت قوی و نیرومند گردان و دلم را ثابت و استوار بدار.

فراز چهارم دعای پانزدهم

یا اکنون که بیمارم و مرا به این بیماری آزموده ای و این درد ها را چونان نعمت بر من تحفه داده ای تا بار گناهانم را که بر پشتم سنگینی می کند سبک گردانی و از گناهانی که در آن فرو رفته ام پاکیزه فرمایی و مرا به توبه هشدار دهی و یاد کرد نعمت قدیم را سبب زدودن گناهان کنی؟

نعمتهای بیماری از دید گاه امام سجاد علیه السلام

- ۱- بخشش گناهان: بیماری باعث می شود بار های سنگین گناه که کمر و روح و روان ما را شکسته، سبک شود و روح ما بتواند پرواز کند و از برکت حالی که در زمان بیماری پیدا می کنیم می توانیم انسانی نیکو کار و خود ساخته شویم و به قله توحید برسیم.
- ۲- پاک سازی روح: بیماری مانند یک حمام است و آلودگی هایی که روح ما را در بر گرفته و جان ما را پلید و کثیف کرده را پاک و مطهر می کند.
- ۳- بیدار ساختن انسان: بیماری باعث بیدار شدن انسان از خواب غفلت می شود و چشم او را باز می کند و شخص را در شرایط توبه قرار می دهد و بیدارش می کند.

جناب مولانا می گوید

- | | |
|----------------------------|---------------------------|
| حسرت و زاری گه بیماری است | وقت بیماری همه بیداری است |
| آن زمان که می شوی بیمار تو | می کنی از جرم استغفار تو |
- امام سجاد (ع) در اینجا تاکید دارند، هنگامی که بیماری می آید به من تذکر و یاد آوری می کنی که چگونه زشتی ها و گناهانی را که دارم کنار بزنم و به من تذکر می دهی که چگونه داده های تو را در جهت درست بکار بندم.



ایستگاه تفکر

- به نظر شما چرا باید تنها خدا را عبادت کنیم؟ (ایاک نعبد) و از او یاری بجوییم (ایاک نستعین)؟
- چرا بعضی اوقات دعايمان مستجاب نمی شود؟
- چرا پیروی از دستورات خدا می تواند به حفظ سلامتی ما کمک کند؟
نظر پزشکان امروزی نسبت به استفاده از این دستورات و تاکید بر آن را چگونه ارزیابی می کنید؟
- چرا باید شیوه رفتاری امام سجاد علیه السلام هنگام بیماری و در هنگام سلامتی سر مشق ما قرار بگیرد؟



تفاوت دیدگاه انسانهای خدا پرست و کافر در نوع نگاه به بیماری

انسان مومن در شرایط سختی و بیماری باید فرصت سازی کند و اصطلاحاً از تهدیدها فرصت بسازد از دید یک انسان خداپرست همانطور که سلامتی فرصتی برای رشد اوست، بیماری نیز یک فرصت برای رشد و تکمیل سلامتی اوست. ولی کافران یعنی آن کسانی که به خداوند و روز قیامت معتقد نیستند موقعی که مریض می شوند دچار افسردگی و اضطراب و آشفتگی های درونی می شوند چون هدف زندگی مادی بوده و دیگر تامین نمی شود این افراد از دنیا فقط ظاهر آن را می بینند.



بررسی

مقایسه نگاه انسان مومن و انسان کافر نسبت به نعمتهای سلامتی و بیماری

انسان کافر	انسان مومن
اعتقاد به خداندارد لذا یاری خداوند در زندگی (سلامتی و بیماری) از دست می دهد.	فقط خداوند است بدون نیاز به دیگران می تواند در همه کارها از جمله بیماری و سلامتی به همه کمک و یاری کند
اعتقاد به سازنده و خالق حکیم و علیم در زندگی (سلامتی و بیماری) ندارد	سازنده و خالق ما بهتر از هر کس دیگر خیر و نفع ما را در سلامتی و بیماری می خواهد
اعتقاد به قرآن کریم به عنوان راهنما زندگی و سعادت انسان ندارد	خداوند در قرآن کریم بیش از ۳۰۰ آیه درباره سلامت و سالم زیستن برای ما آورده است
اعتقاد به امامان <small>علیهم السلام</small> که از طرف خدا برای ما نسخه آسمانی برای سلامتی و بیماری آورده اند، ندارد	امام سجاده <small>علیه السلام</small> در صحیفه سجاده به یک نسخه آسمانی برای سلامتی و بیماری می دهد. خداوند خیر محض است پس در بیماری برکت وجود دارد
چون به خدا و روز قیامت ایمان ندارد به نعمتهای بیماری در زندگی معتقد نیست	بیماری یک نعمت است و باعث بخشش گناهان و پاک شدن روح از آلودگی و بیدار شدن از خواب غفلت می شود
به خدا معتقد نیست لذا در بیماری دچار افسردگی و آشفتگی های درونی و جزع و فزع می شود	به خدا و نظام حکیمانه او معتقد است لذا در بیماری دچار بی تابی و جزع و فزع نمی شود والحمد لله می گوید



پسرک پدربزرگش را تماشا کرد که نامه ای می نوشت .

بالاخره پرسید :

- ماجرای کارهای خودمان را می نویسید ؟ درباره ی من می نویسید ؟

پدربزرگش از نوشتن دست کشید و لبخند زنان به نوه اش گفت :

- درسته درباره ی تو می نویسم اما مهم تر از نوشته هایم مدادی است که با آن می نویسم .

می خواهم وقتی بزرگ شدی مانند این مداد شوی .

پسرک با تعجب به مداد نگاه کرد و چیز خاصی در آن ندید .

- اما این هم مثل بقیه مدادهایی است که دیده ام .

بستگی داره چطور به آن نگاه کنی . در این مداد ۵ خاصیت است که اگر به دستشان بیاوری ، تا آخر عمرت با آرامش زندگی می کنی .

ویژگی اول :

می توانی کارهای بزرگ کنی اما نباید هرگز فراموش کنی که دستی وجود دارد که حرکت تو را هدایت می کند .

اسم این دست خداست .

او همیشه باید تو را در مسیر ارده اش حرکت دهد .

ویژگی دوم :

گاهی باید از آنچه می نویسی دست بکشی و از مداد تراش استفاده کنی . این باعث می شود مداد کمی رنج بکشد اما آخر کار ، نوکش تیزتر می شود .

پس بدان که باید رنج هایی را تحمل کنی چرا که این رنج باعث می شود انسان بهتری شوی .

ویژگی سوم :

مداد همیشه اجازه می دهد برای پاک کردن یک اشتباه از پاک کن استفاده کنیم .

بدان که تصیح یک کار خطا ، کار بدی نیست . در واقع برای اینکه خودت را در مسیر درست نگهداری مهم است .

ویژگی چهارم :

چوب یا شکل خارجی مداد مهم نیست ، زغالی اهمیت دارد که داخل چوب است .

پس همیشه مراقبت درونت باش چه خبر است .

ویژگی پنجم :

همیشه اثری از خود به جا می گذارد .

بدان هر کار در زندگی ات می کنی ردی به جا می گذارد و سعی کن نسبت به هر کاری می کنی هوشیار باشی و بدانی چه می کنی

عالی ترین گوشی که همیشه همراه ماست ،گوشی خوب دعاست و هر جا و در هر کاری که گیر کنیم همیشه آنتن می دهد .پس باخانواده ،دیبر و روحانی مدرسه و محل خود، گفتگو نمائید و از آنها پیرامون چگونگی استفاده و بهره مندی بیشتر از باغ سبز دعا، راهنمایی و مشاوره بگیریید.



نام کتاب	نویسنده	انتشارات	مخاطب
خواهر قرآن	سید جواد بهشتی، ناصر نادری	مدرسه	کودکان ونوجوانان
لذت تندرستی	عزت الله صالحی اصل	زعیم	عموم
نسخه شفا بخش	سید حسین فتاحی معصوم	سخن گستر	عموم



بیشتر بخوانیم

متن دعای صحیفه سجادیه امام سجاد علیه السلام برای مطالعه و آشنایی با برخی واژگان



ترجمه	فراز دعا
خدایا! تو را سپاس بر <u>تندرستی</u> بدنم که پیوسته از آن برخوردار بودم	اللَّهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا لَمْ أَزَلْ أَتَصَرَّفُ فِيهِ مِنْ <u>سَلَامَةٍ</u> بَدَنِي
و تو را سپاس بر <u>بیماری و مرضی</u> که در جسمم پدید آوردی.	و لَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا أَحْدَثْتَ بِي مِنْ <u>عَلَّةٍ</u> فِي جَسَدِي
ای خدای من! <u>کدام یک از این دو حال</u> ، برای سپاس گزاری به درگاهت سزاوارتر	فَمَا أَدْرِي ، يَا إِلَهِي ، <u>أَيُّ الْحَالَيْنِ</u> أَحَقُّ بِالشُّكْرِ لَكَ
<u>و کدام یک از این دو وقت</u> ، برای سپاس و ثنا به پیشگاهت شایسته تر است؟	<u>و أَيُّ الْوَقْتَيْنِ</u> أَوْلَى بِالْحَمْدِ لَكَ
آیا زمان سلامت که روزی‌های پاکیزه‌ات را در آن برایم <u>گوارا فرمودی</u>	أَوْ وَقْتُ الصَّحَّةِ الَّتِي <u>هَنَأْتَنِي</u> فِيهَا طَيِّبَاتِ رِزْقِكَ ،
و به سبب آن برای به دست آوردن خشنودی و احسانت <u>به من نشاط دادی</u>	و <u>نَسَطْتَنِي</u> بِهَا لِابْتِغَاءِ مَرْضَاتِكَ وَ فَضْلِكَ ،
و مرا همراه آن، بر آنچه که از اطاعتت توفیق دادی، <u>نیرو بخشیدی</u>	و <u>قَوَّيْتَنِي</u> مَعَهَا عَلَى مَا وَفَّقْتَنِي لَهُ مِنْ طَاعَتِكَ
(۴) یا هنگام بیماری که مرا به وسیله آن <u>از ناخالصی‌ها خالص ساختی</u>	أَمْ وَقْتُ الْعَلَّةِ الَّتِي <u>مَحْصَنْتَنِي</u> بِهَا ،
و نعمت‌هایی که <u>به من هدیه دادی</u>	وَ النِّعَمِ الَّتِي <u>أَتَحَفَّنْتَنِي</u> بِهَا ،
برای سبک کردن <u>گناهانی</u> که پشتم را گران و سنگین کرده	تَحْفِيفًا لِمَا ثَقُلَ بِهِ عَلَيَّ ظَهْرِي مِنَ <u>الْخَطِيئَاتِ</u>
و پاک کردن <u>زشتی‌هایی</u> که در آن فرو رفته‌ام	وَ تَطْهِيرًا لِمَا انْغَمَسْتُ فِيهِ مِنَ <u>السَّيِّئَاتِ</u> ،
و <u>آگاهی دادن</u> برای این که توبه را فراگیرم	وَ <u>تَنْبِيْهَا</u> لِتَنَاوُلِ التَّوْبَةِ
و به <u>یاد آوردن</u> نعمت‌های قدیم، برای محو کردن گناهان بزرگ از پرونده‌ام؟	وَ <u>تَذْكِيرًا</u> لِمَحْوِ الْحَوْبَةِ بِقَدِيمِ النِّعْمَةِ
و در اثنای آن بیماری، از جمله تحفه‌هایی که به من عنایت کردی این است که <u>فرشتگان نویسنده</u> بر عهده من اعمال پاکیزه‌ای نوشتند؛	وَ فِي خِلَالِ ذَلِكَ مَا كَتَبَ لِي <u>الْكَاتِبَانِ</u> مِنْ زَكِيِّ الْأَعْمَالِ ،
اعمالی که <u>نه دلی</u> در آن فکر کرده	مَا لَا قَلْبٌ فَكَّرَ فِيهِ ،

فراز دعا	ترجمه
وَلَا لِسَانَ نَطَقَ بِهِ	و نه زبانی به آن <u>گویا</u> شده
وَلَا جَارِحَةً تَكَلَّفْتَهُ	و نه عضوی در انجامش <u>رنج برده</u> ؛
بَلْ إِفْضَالًا مِنْكَ عَلَيَّ،	بلکه <u>بخشی</u> از جانب تو بر من
وَإِحْسَانًا مِنْ صَنِيعِكَ إِلَيَّ.	و <u>احسانی</u> از ساخته تو به سوی من بود.
اللَّهُمَّ فَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ، وَحَبِّبْ إِلَيَّ مَا رَضَيْتَ لِي	خدایا! بر محمد و آلش درود فرست و آنچه را برایم پسندیده‌ای <u>محبوب</u> <u>من ساز</u>
وَيَسِّرْ لِي مَا أَحَلَّتْ بِي،	و آنچه را بر من وارد کرده‌ای <u>آسان کن</u>
وَطَهِّرْ لِي مِنْ دَنَسٍ مَا أَسْلَفْتُ،	و از آلودگی اعمال زشتی که در گذشته انجام داده‌ام <u>پاک فرما</u>
وَأَمْحُ عَنِّي شَرَّ مَا قَدَّمْتُ،	و شر آنچه که پیش از این مرتکب شده‌ام، از صفحه وجودم <u>محو کن</u> ؛
وَأَوْجِدْ لِي حَلَاوَةَ الْعَاقِبَةِ	و از <u>شیرینی</u> عاقبت کامیابم ساز
وَأَذِقْ لِي بَرْدَ السَّلَامَةِ،	و گوارایی تندرستی را <u>به من بچشان</u>
وَأَجْعَلْ مَخْرَجِي عَنْ عَلَيَّ إِلَى عَفْوِكَ،	و راه بیرون رفتن از بیماری‌ام را به سوی <u>بخشش و عفو</u>
وَمُتَّحَوِّلِي عَنْ صِرْعَتِي إِلَى تَجَاوُزِكَ،	و جابه‌جا شدنم را از <u>بستر بیماری</u> به جانب گذشت
وَأَخْلَصْ لِي مِنْ كَرْبِي إِلَى رَوْحِكَ،	و نجاتم را از <u>اندوهم</u> به عرصه رحمت
و سَلَامَتِي مِنْ هَذِهِ الشَّدَةِ إِلَى فَرَجِكَ	و تندرستی‌ام را از این دشواری به دایره <u>گشایش</u> ، قرار ده.
إِنَّكَ الْمُتَفَضِّلُ بِالْإِحْسَانِ،	همانا تو <u>نیک رفتار</u> به احسان
الْمُتَطَوِّلُ بِالْإِثْمَانِ،	عطاکننده <u>به نعمتی</u>
الْوَهَّابُ الْكَرِيمُ	<u>بسیار بخشنده</u> و بزرگواری
ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ.	<u>دارای جلال</u> و اکرامی.

التماس دعا